

Apteegis ja arsti juures

perearst



Pirita
perearstikeskuses



apteeker



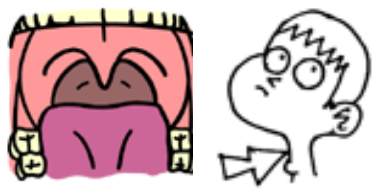
apteek



Kaebus ja diagnoos

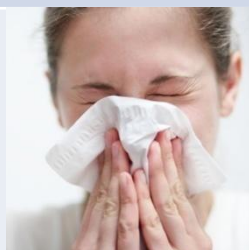
kehaosa

Diagnoos
Mis teil viga on?



kurk valutab
kurguvalu

Pantomiim:
Vali üks
haigus!



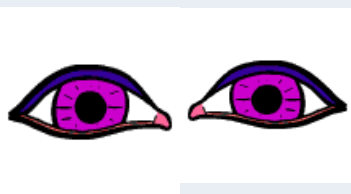
nohu

Sa ei oska
eesti keelt!
Näita
arstile, mis
sul viga on!

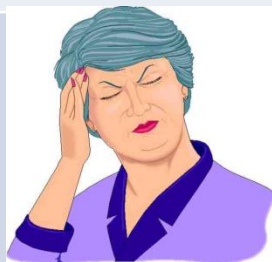


Köha

Kas arst
arvas
õigesti
ära?



silmad valutavad
silmapõletik



pea valutab
peavalu



sõrm on katki
sõrm (haav) jookseb verd



Kaebus ja diagnoos

kehaosa	Diagnoos Mis teil viga on?
	selg valutab seljavalu
	nina jookseb verd ninaverejooks
	palavik
	jalg on haige jalavalu
	kõht valutab kõhuvalu
	põlv on katki Põlv (haav) jookseb verd





Diagnoos ja ravi

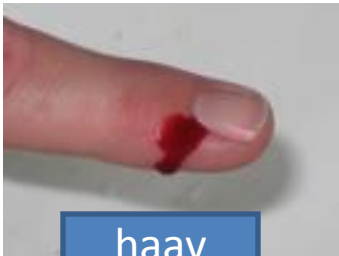
haigus	Ravi haiguse (mille?) vastu (against) / jaoks (for); korral , puhul (in the case of...)	ravim
	<p>Kurguvalu vastu aitab Faringodol (mis?). Kurguvalu korral tuleks võtta Faringodoli (mida?). Ravim kurguvalu jaoks.</p>	<p>Kurguvalu tabletid</p> 
	<p>Nohu vastu aitavad nohutilgad. Nohu korral tuleks/võiks tarvitada nohutilku. Otrivin on ravim nohu jaoks.</p>	<p>nohutilgad</p> 
	<p>Seljavalu vastu aitab Fastum Gel. Seljavalu korral tuleks/võiks seljale määrida salvi.</p>	<p>Salv valu ja põletiku vastu</p> 
	<p>Köha vastu aitab köharohi Brontex. Köha korral tuleks võtta köharohtu (Brontexit). Brontex on ravim köha jaoks.</p>	<p>Köharohi/ köhasiirup</p> 



Mida sul on vaja haava jaoks? (mille korral?)/(mille jaoks?)

Kui sõrm jookseb verd (haava korral), tuleks haav **ära puhastada**.

Haava korral tuleks **peale panna** side või plaaster.



haav



side

antiseptik
on haava
jaoks



plaaster

Haava korral on mul vaja
1) sidet, 2) plaastrit ja
3)antiseptikut.



Rühmatöö

Arstid/apteekrid
soovitavad /annavad nõu



Haigus diagnoos	Ravimi nimetus Mis aitab selle haiguse korral?	Mida tuleks selle haiguse korral võtta/määrida/ panna/kasutada/teha?
		
		
		

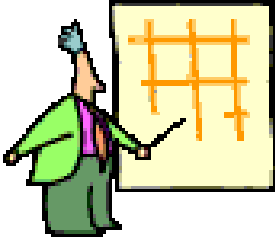
Esimene haigus on

Selle korral aitab.....

Me soovitame

Kui palju?.....

Mitu korda päevas?.....



Valmistame raviteed!



1



- pärn – puu
- pärnaõitest valmistatakse teed, mida kasutatakse külmetuse ja kõha puhul.
- Pärnaõietee valmistamine: võta 1 supilusikatäis pärnaõisi 1 klaasi vee kohta ja lase tõmmata (seista) 10 minutit.

2



- Liivatee - kääbuspõõsas
- kasutatakse külmetushaiguste korral ja kõharohuna.
- Liivatee valmistamine: võta 1 supilusikatäis liivateed 1 klaasi vee kohta ja lase tõmmata (seista) 10 minutit.

3



- Piparmünt – rohttaim
- Piparmündil on rahustav, valuvaigistav ja antiseptiline toime. Piparmündi veega loputatakse suud põletike ja hambavalu korral. Piparmünt sobib kõhuvalu, peavalu ja iivelduse korral.
- Piparmünditee valmistamiseks võetakse 2 tl piparmündilehti 1 klaasi keeva vee kohta ja lastakse tõmmata 10 min

4



- kummel - lill
- väga tugeva põletikuvastase toimega;
- kasutatakse põletike puhul. Kummelitee valmistamine: võta 2 teelusikatäit kummeleid ühe klaasi vee kohta ja lase tõmmata (seista) 5 minutit.

Rollimäng: apteegis

Ravim (mis?)	Mul oleks vaja (mida?)	Ma võtaksin..... (mille?, mida?)
rohi	rohtu	Ma võtaksin ühe köharohu .
tabletid	tablette	Ma võtaksin ühe paki tablette .
side	sidet	Ma võtaksin kaks pakki sidet.
tilgad	tilku	Ma võtaksin ühed nohutilgad (ühe pudeli nohutilku).
siirup	siirupit	Ma võtaksin ühe köhasiirupi (ühe pudeli köhasiirupit).
plaaster	plaastrit	Ma võtaksin ühe paki plaastrit.
tee	teed	Ma võtaksin ühe paki teed (ühe tee).

