

Küsitule oma rühmakaaslasid! Täida oma rühmakaaslaste andmete põhjal tabel!

Rühmakaaslase nimi	Poeg või tütar	Nimi	Vanus	Kes lapsega kodus oli?	Kui kaua ta kodus oli?
<i>Näidis: Anton</i>	<i>poeg</i>	<i>Roman</i>	<i>7</i>	<i>Antoni naine</i>	<i>15 kuud</i>

**Koosta tabeli andmete põhjal ülevaade:**

Meie rühmas on (mitu?) ..... liiget. Meil on kokku (mitu?) ..... last. Lastest (mitu?) ..... on poisid ja (mitu?) ..... on tüdrukud. Kõige vanem laps on (mitu?) ..... aastat vana ja tema nimi on ..... . Kõige noorem laps on (mitu?) ..... aastat vana ja tema nimi on ..... . Keskmine laste vanus on (mitu?) ..... aastat. Tavaliselt on lapsega kodus olnud (kes?) ....., aga vahel ka (kes?) ..... või .....

Mida saad teha, kui oled väikese lapsega üksi kodus? Missugustel tingimustel?



Saan / Ei saa



pesu pesta,  
pesu kuivama panna,  
nõusid kuivatada,  
pesu triikida,  
süüa teha,  
vannis käia,  
koristada,  
televisorit vaadata,  
võimelda,  
aknaid pesta



...



Mida sulle oma lapsega koos teha meeldib?



joonistada

ehitada

mürada

palli mängida

multifilmi vaadata

mänguväljakul käia

raamatuid lugeda

teatris käia

rääkida

ujumas käia

...

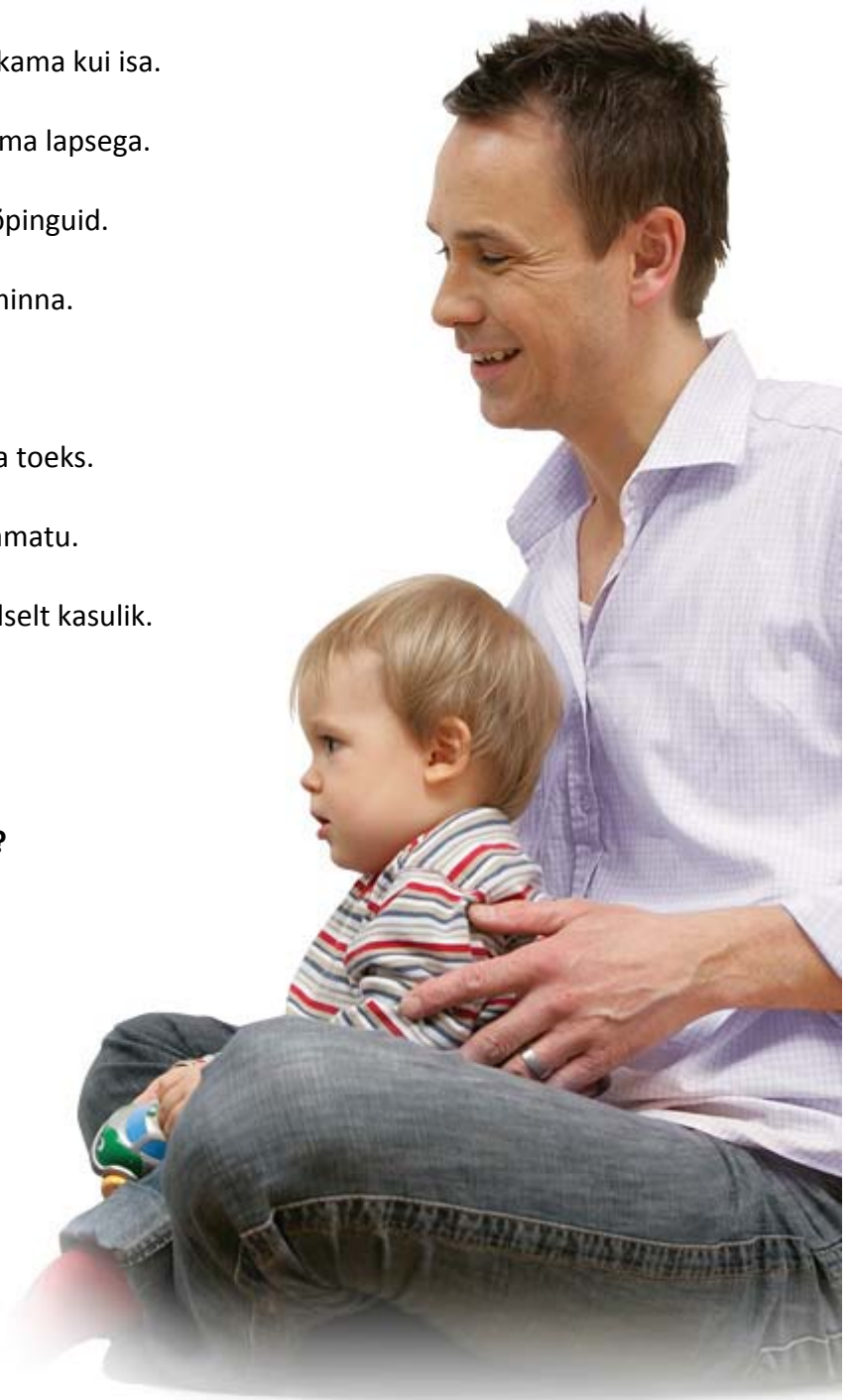
Märgi, millised põhjendused on selle poolt, et isa jääb lapsega koju, ja millised on vastu.

Kas oskad lisada veel mõne poolt ja vastu argumendi?

- Mees soovib võtta töökohas aja maha ning eemalduda tööelust.
- Mees kardab, et ei saa lapse hoidmise ja kasvatamisega hakkama.
- Mees kardab, et töölt eemalviibimine võib mõjutada tema karjääri.
- Ema saab lapsega paremini hakkama kui isa.
- Isa soovib veeta rohkem aega oma lapsega.
- Lapse ema soovib jätkata oma õpinguid.
- Lapse ema soovib tagasi tööle minna.
- Mees jäi just töötuks.
- Mees soovib naisele olla abiks ja toeks.
- Mees tunneb, et on tööl asendamatu.
- Mehe kojujäämine on materiaalselt kasulik.

Miks need tegevused lapsele head on?

Miks need tegevused sulle head on?



Iga ümbrus võib olla lapsele ohtlik. Mida peate jälgima neis kohtades? Loe läbi turvalisuse nõuded ja märgi, kus pead seda turvalisuse nõuet jälgima (köögis, vannitoas, elutoas või autos). Lisa iga koha kohta veel 2 nõuet, mida pead jälgima.

1. Pange potid pliidi tagumisele osale ja keerake sangad nii, et laps neid kätte ei saaks.
2. Katke kõik pistikupesad turvakatetega.
3. Ärge jätke kunagi juhtmeid rippuma.
4. Hoidke kõik puhastusvahendid lukustatud kapis.
5. Laske alati pärast kasutamist vesi vannist kohe välja.
6. Hoidke hambapasta ja muud tualett-tarbed lukustatud kapis.
7. Pange kõik õrnad ja purunevad kaunistused ja vaasid kõrgemale, et laps nendeni ei ulatuks.
8. Kinnitage televiisor ja rasked mööbliesemed kindlalt, et laps ei saaks neid endale peale tõmmata.
9. Kontrollige, kas kõik pildid ja riiulid on seinal kindlalt kinni.
10. Paigaldage turvaiste õigesti ohutusnõuete kohaselt.
11. Jälgige, et väikelaps ei saaks oma istmelt avada aknaid või uksi, ja kasutage lapselukke.
12. Kasutage lapse silmade kaitseks päikesevarje.

**Köögis**

**Vannitoas**

**Elutoas**

**Autos**

Eesti seadustes on mitmeid lapsevanemaid toetavaid paragrahve, mida on hea teada. Missuguseid võimalusi sinu pere kasutaks ja miks?

- Lapse ema soovil võimaldatakse talle lapsehoolduspuhkust kuni lapse 3-aastaseks saamiseni.
- Lapsehoolduspuhkuse võib välja võtta ühes osas või osade kaupa, kuni lapse 3-aastaseks saamiseni.
- Lapse isal on õigus saada tema lapse ema rasedus- ja sünnituspuhkuse ajal või kahe kuu jooksul pärast lapse sündi 14 kalendripäeva täiendavat lapsepuhkust.
- Rasedat ei saa rakendada ületunnitööle ja öötööle.
- Isikut, kes kasvatab alla 12-aastast või puudega last, võib rakendada ületunni- või öötööle üksnes tema nõusolekul, välja arvatud vääramatust jõust põhjustatud ületunnitöö.
- Emale, kes kasvatab alla 1,5-aastast last, antakse lisaks üldisele lõunaajale lisapause lapse toitmiseks. Vaheajad arvatakse tööaja hulka ja nende eest säilitatakse keskmine palk.

Allikad: puhkuseseadus, töö- ja puhkeaja seadus.

Loe läbi, kuidas algab päev ühes kahelapselises kodus. Kirjuta, kuidas päev sinu arvates lõppeb.

**7.00** Vaikne maja Tallinna Kalamajas. Tasakesi avaneb toauks. Martin (10 a) on ärganud esimesena ja vaatab üle oma koolitööd. Majas valitseb vaikus.

**8.00** Tagumises koridoris hakkab haukuma koer. Selle peale teeb oma toas häält Ott (1 a 9 k). Vanemate magamistoast väljub isa Veiko, laseb koera õue ja läheb kööki kohvi keetma. Martinil on koolitöö tehtud ja ta vaatab multikaid. Isa vaatab läbi ajalehe ja joob hommikukohvi. Siis võtab ta üles Oti.

**8.45** Magamistoast tuleb ema Pille. Martin peab minema käsipallitrenn ning isa Veiko tööle.

**9.15** Ott istub oma toolis ja sööb kohupiima.

**10.30** Pille ja Ott lähevad koos Kristi ja Sannaga ujuma.

**12.30** Pille ja Ott on jälle kodus. Ema soojendab lõunasööki, Ott määrib lusikaga sulajuustu leivale. Vahepeal on koju tulnud Martin, kes trenni ja kooli vahel kodus süüa jõuab. Ka isa tuleb koju lõunat sööma.

**13.15** Veiko viib Martini autoga kooli. Ema paneb Oti voodisse. Paar minutit on kuulda lapse toast protestimist, siis on maja vaikne. Ott magab peaaegu kaks tundi järjest. Pille ei pese ega korista lapse magamise ajal. See aeg on tema jaoks. Ta loeb. Mõtiskleb. Istub aias ja vaatab pilvi või puid.

**15.00** Ott ärkab. Pille võtab poja sülle ja istub temaga tugitooli. Ema annab Otile natuke süüa.

**15.30** Ema ja poeg lähevad õue.

**15.40** Ema toob kuurist puid, et Veikol oleks hea õhtul ahju kütta. Pille valib keldris moosi- ja salatipurke, pühib puhtaks tagatrepi. Ott jälgib ema, aga kaob siis liivakasti mänguautoga mängima.

...

Lapsevanemad ei saa alati ise lapsega kodus olla ja alati pole ka vanaema või tädi, kes last hoiaks. Sellistel juhtudel on vaja lapsehoidjat. Missugune on hea lapsehoidja? Kas oskaksid lisada mõne vajaliku omaduse, mis peab olema heal lapsehoidjal?

## Hea lapsehoidja

- ✓ armastab lapsi,
- ✓ on kannatlik,
- ✓ on paindlik,
- ✓ on loov,
- ✓ on mõistev,
- ✓ oskab inimesi kuulata,
- ✓ oskab süüa teha,
- ✓ suudab asju organiseerida,
- ✓ oskab koristada,
- ✓ on nooruslik,
- ✓ on lapsehoidmiskogemusega.



Kui peaksid valima oma lapsele lapsehoidja, siis millise lapsehoidja palkaksid ja miks?

### 1. lapsehoidja

Olen 55aastane nooruslik naisterahvas, kes otsib tööd lapsehoidjana Tallinnas. Endal mul lapsi ei ole, kuid olen naabrilapsi hoidnud.

### 2. lapsehoidja

Otsin lapsehoidjana tööd Tallinnas suvekuudeks ja võimalusel sügisest ka kooli kõrvalt. Olen 18aastane neiu, elan Mustamäel. Kogemus olemas. Palgasoov 35.-/h.

### 3. lapsehoidja

Nimi on Aleksandra ja vanust 24 aastat, elukoht Tallinn, otsin tööd lapsehoidjana. Pabereid küll pole, aga olen lapsi hoidnud alates viiendast eluaastast peale. Mu oma perekond oli väga suur ja saan hakkama kõigega! 🧑🏻‍🔧 Just lõpetasin geelküüntekursuse ja pakun ka geelkünte teenust, odavalt!



**Kuidas paneksid õhtul oma lapse magama? Küsi, mida sinu rühmakaaslased teeksid.**

- käsin magama jääda
- ei tee midagi
- annan unemusi ja teen pai
- loen unejuttu
- räägin muinasjuttu
- laulan unelaulu
- panen talle unelaulu mängima
- panen talle muinasjutuplaadi mängima
- laps jääb ise televiisori ette magama, viin ta pärast voodisse

**Millise muinasjutu sa räägiksid ja millise unelaulu laulaksid? Räägi või laula see oma rühmakaaslastele.**

**Kuula eesti unelaulu “Mina ei taha veel magama jääda”**

(kuulata saat laulu siit: <http://www.estmusic.com/index.php?0113372123290>)

*Mina ei taha veel magama jääda  
tänav ei maga ka veel.  
Kiisu käib õues, tuul tuhiseb mööda  
taevas ei maga ka veel.*

*Ema on köögis ja askeldab alles,  
ei taha uinuda veel.  
Autod ei maga ja hüüavad mulle  
tuut-tuut -tuut tuut-tuut –tuut akna alt teelt.*

*Väikesed lapsed kõik magavad juba,  
minagi magama jään.*

*Head ööd autod, tuul, kiisud ja tuba  
unes teid, unes teid kindlasti näen.*



Loe läbi Merili mure ja vastused, mis talle perefoorumis on kirjutatud. Kirjuta Merilile oma vastus!



## Merili kirjutas:

Kuidas saada üle hirmust ja kurbusest, mis käib kaasas tööleminekuga, kui koju jääb kümnekuune laps? Laps jääb isaga, seni on nad ilusasti hakkama saanud. Miks ma tööle lähen? Mul on mitu põhjust:

- 1) sain nii hea tööpakkumise, millest pole osanud unistadagi;
- 2) rahaline seis hakkab kriitiliseks muutuma;
- 3) ise olen kurnatud/väsinud kodusolemisest (kodus järjest juba 3 a oldud).

## Viktoria vastas:

Küll nad hakkama saavad! Mis seal siis nii hullu ikka on. Minu meelest on sul just hästi läinud, et lapse isa saab lapsega koju jääda. Usun, et muretsemiseks oleks põhjust olnud siis, kui oleksid pidanud lapse võhivõõraga jätma. Loodan, et teil läheb hästi!

## Katrin vastas:

Mine muidugi tööle ja tee elus pööre! Laps saab sinust kindlasti aru, isegi kui ta seda öelda ei oska.

## Paula vastas:

Kui jääb isaga, siis ju lausa super! Ja ei ole hullu midagi. Käid paar nädalat tööl ära ja siis näed, kui hästi laps isaga hakkama saab. Ja mis peamine - lapsel tuleb kindlasti isaga tugev side!

..... vastas:

.....

.....